



しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.152

令和8年1月13日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

明けましておめでとうございます。



新年明けましておめでとうございます。

ご利用者様に絵馬へ今年の抱負やお願い事を書いていただきました。

「健康」や「幸せ」「膝がよくなりますように」など、皆さんの思いが溢れた絵馬は廊下に特設のしおさきヴィラ神社に掛けております。今年一年ご利用者様が、来ると元気になってまた次も行きたいなぁとお願いいただける施設、ご家族様に安心してご利用いただける施設を目指して努めて参りますので本年も宜しくお願い致します。



デイケアクリスマス会より



12月25日にクリスマス会を開催しました。扇形に切った色画用紙を丸めて三角帽子を作り、綿やカラーシールで飾り付けると、とんがりハットが完成！皆さん頭に被り写真を撮ったりしクリスマス気分を満喫！最後はスタッフと一緒にマライヤキャリーの名曲にのせてクリスマスダンスを踊り楽しい時間を過ごしました。



書初めをしました

年明けにご利用者さんと一緒に書初めをしました。「字を書くのはあかん・・・」と苦手意識を持たれている方も多いですが、筆を持つと力強く書字されていました。私達スタッフの作品も含め廊下に展示しますのでまたご鑑賞ください。



『スタッフブログ随時更新中』

<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>



デイケアレクリエーション予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	出たら拍手連想ゲーム	鬼は外!! 福は内!! 反応ゲーム	「冬野菜」難読漢字クイズ	音楽にのせて体操	薬に関するクイズ	目をこらして発見だ
8	9	10	11	12	13	14
	詐欺対策3択クイズ	伝わるかな? ジェスチャータイム	サボらないぞ体操	物の数え方クイズ	スタッフが本気を出します ジェスチャー!	和太鼓
15	16	17	18	19	20	21
	みんな主演の体操		元気が爆発! ハッピー体操	10歳若返ったつもり体操		何の歌かな?
22	23	24	25	26	27	28
	元号&年号に関するクイズ	歌って笑って体操ショー	転倒予防クイズ	風邪予防クイズ	明日筋肉痛になっても知らんで体操	姫路の昭和の街並み映像ショー



2月の俳句会のお題は「チョコレート」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

散髪は13日(金)と25日(水)を予定しております。

